

Расписание занятий

детского объединения «Музыкальный театр»

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
10.11.2020	2	15.00-15.30	Освобождение мышц (подготовка опорно-двигательного аппарата к работе)	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в ,вайбер, беседа, знакомство с комплексом упражнений на напряжение и освобождение мышц	Не предусмотрено
		15.40-15.55	Освобождение мышц (подготовка опорно-двигательного аппарата к работе)	Закрепление	Видеоконференцсвязь Выполнение комплекса упражнений на напряжение и освобождение мышц	
12.11.2020	2	15.00-15.30	Освобождение мышц (подготовка опорно-двигательного аппарата к работе)	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь ВК, вайбер, беседа, знакомство с комплексом упражнений на напряжение и освобождение мышц	Не предусмотрено
		15.40-15.55	Освобождение мышц (подготовка опорно-двигательного аппарата к работе)	Закрепление	Видеоконференцсвязь в ,вайбер Выполнение комплекса упражнений на напряжение и освобождение мышц	

